

Edelstenen & Essentiële oliën



fotografie
Marielle Schenk
www.dezweverigewinkel.nl

vormgeving
Marian Koster
www.jouwaromacoach.nl

Wat hebben kristallen en essentiële oliën gemeen?

Nou, ze zijn allebei gemaakt van de natuurlijke hulpbronnen van de aarde en worden vaak gebruikt voor helingsdoeleinden. Kristallen zijn natuurlijk voorkomende mineralen die over de hele wereld worden aangetroffen, terwijl essentiële oliën rechtstreeks worden gedestilleerd uit planten, bomen en bloemen. Het gebruik van essentiële oliën voor ondersteuning is enorm populair, omdat deze krachtige plantenextracten worden geprezen vanwege hun fysieke en emotionele voordelen en op verschillende manieren kunnen worden gebruikt. Een essentiële olie kun je aromatisch, op de huid of intern (alleen dōTERRA) gebruiken. Kristallen zijn ook bekend vanwege hun ondersteunende voordelen en ja, ook omdat ze prachtig zijn om te zien. Wil je starten met edelstenen of essentiële oliën, dan is dit e-book voor jou! Voor aanschaf van edelstenen en essentiële oliën, vind je onze contactinformatie op de laatste pagina.

De Gouden Driehoek

Een combinatie van Amethyst, Rozenkwarts en Bergkristal. De Amethyst is een rustgevende steen en voert negatieve energie af, de Rozenkwarts is de steen van de liefde en maakt de energie zacht, de Bergkristal werkt zuiverend en laad energie op.

Met zijn drietjes zorgen ze ervoor dat de energie wordt verhoogd en prettiger aanvoelt. De energie komt hierdoor meer in balans en de scherpe randjes gaan er af.

Leg de Gouden Driehoek op een plek die voor jou goed voelt. Door de stenen in een driehoek neer te leggen begint de energie van de stenen te stromen en vullen ze elkaar aan.

De Gouden Driehoek kan overal geplaatst worden en is heel erg fijn voor op een baby-, kinder- of slaapkamer.

Je kan de Gouden Driehoek gebruiken om edelsteenwater te maken door ze in een karaf of fles te plaatsen. Dit water kan je drinken of gebruiken voor je planten of diffuser. Het water is namelijk minder hard dan gewoon kraanwater en bevat energetisch gezien een hogere trilling.

Amethyst heeft een zuiverende werking. Hij werkt als een ontlader, waardoor negatieve energie wordt afgevoerd. Ook fijn om te gebruiken als ontlaadsteen waarmee je andere stenen kan ontladen. De amethyst beschermt tegen negatieve invloeden.



Lavendel de olie van communicatie en kalme. Ondersteunt om spanning en angst los te laten en moedigt zelfexpressie aan. Verbind jezelf met je hart en je ziel en laat zien wie je bent.

Bergkristal

is een sterk energetische steen met ontzettend veel lichtkracht en positieve energie. Op lichamelijk gebied heeft het een sterk zuiverende werking en stemt zich af op de trilling van de gebruiker zodat energie gereguleerd kan worden in geven of absorberen.



Frankincense

de olie van de waarheid. Deze zachte als ook krachtige olie beschermt en verzorgt. Geeft spirituele bewustwording en zuivert spirituele negativiteit. Voel je verbonden met de bron.

Rozenkwarts

is de steen van de liefde en vrede en straalt een liefdevolle en zachte energie uit. Versterkt empathie en gevoeligheid. Rozenkwarts werkt zuiverend en heeft een kalmerende en geruststellende uitwerking.



Geranium

de olie van liefde en vertrouwen. Ondersteunt emoties en bemoedigt emotionele eerlijkheid, liefde en vergeving. Een emotionele healer. Een zachte en verzorgende olie.



E

delstenen en essentiële oliën combineren!

- Doe edelstenen in een karaf met water en laat 24 uur staan. Voeg 2 druppels Lemon essentiële olie toe en drink gedurende de dag voor meer vitaliteit en reiniging.
- Trommelstenen in de diffuser met je favoriete blend essentiële oliën.
- Tijdens de meditatie door

een druppel Frankincense in je handen te wrijven en de stenen vast te houden. Heerlijk ontspannend.

Diffuserblend Rock & Oil

- • • Lavendel
- • Frankincense
- Geranium



Mariëlle Schenk

*“De natuur is een helende kracht
waar ik intens van geniet!”*

contact:

info@dezweverigewinkel.nl

www.dezweverigewinkel.nl



Marian Koster

*“Leef je leven zo puur en
natuurlijk mogelijk!”*

contact:

marian@jouwaromacoach.nl

www.jouwaromacoach.nl