



Yule Reflectie Ritueel

Introductie

De Yule tijd is een tijd van rust, genieten, samen zijn én bezinning.

We staan stil bij het verleden, het heden en de toekomst.

Voor deze bijzondere tijd heb ik een ritueel gecreëerd waarbij je meer diepgang en betekenis kan geven aan dit innerlijke proces.

Elk proces begint zodra je besluit is genomen



Benodigdheden

Benodigdheden voor het Yule Reflectie Ritueel .

- *Aansteker of lucifers
- *[Yule Reflectie Ritueelset](#) (kant-en-klare set) of kies los
- *[Witte salie](#) of [Palo Santo](#) met vuurvast schaalje of [Abaloneschelp](#)
- *Drie kaarsen zwart, rood en wit
- *Drie kaarsenhouders
- *Drie edelstenen [shungiet](#), [rode jaspis](#) en [bergkristal](#)



Yule Reflectie Rituelenset

Creëer rust in de ruimte



De Voorbereiding

Creëer rust in de ruimte. Telefoons en andere afleiders leg je weg of doe je uit. Misschien wil je wel eerst de gordijnen dicht doen of de stekker van de voordeurbel eruit trekken ;)

Leg alle benodigdheden binnen handbereik.

Waar ik mee begin is de ruimte **reinigen met Salie of PaloSanto**.

Hiermee maak je de ruimte schoon van oude energie en zorg je ervoor dat er ruimte ontstaat voor nieuwe zuivere energie.

Spanning en stress kan je loslaten en wordt afgevoerd. Het reinigen helpt je ook te aarden en te landen in je lijf.

Kan je niet tegen rook, dan is het een optie om gebruik te maken van een auraspray of een etherische olie. De ClarySage, Melaleuca (TeaTree) of Eucalyptus zijn fijne oliën om mee te reinigen.

Na het reinigen ga je zitten op de plek waar je jouw spulletjes hebt uitgestald.

Een duidelijke intentie geeft helderheid



De opstelling

Zet vervolgens alles neer in onderstaande volgorde: ps de salie met abaloneschelp hou je bij de hand, evenals je aansteker.

Links van je: Het Verleden

Een kaarsenhouders met de Zwarte kaars, de Shungiet

Wat laat ik achter mij, wat laat ik los, wat dient mij niet meer, welke overtuiging mag ik laten varen, wat mag ik laten rusten?

Midden voor je: Het Heden

Een kaarsenhouders met de rode kaars, de Rode Jaspis

Welk vuur voel ik in mij branden, wat is mijn passie, wat vind ik leuk, hoe voel ik dat ik leef, wat wil ik nu op dit moment?

Recht van je: De Toekomst

Een kaarsenhouders met de witte kaars, de Bergkristal

Wat wil ik hebben, wat wil ik leren, waar wil ik heen, wat is mijn wens voor volgend jaar?

Steek de salie opnieuw aan en reinig nu jezelf. Verspreid de rook (olie of spray) van je kruin naar je zitbotje, je armen en je benen.

Spreek nu een duidelijke **intentie** uit voor dit moment. Bijv. ik wil voelen wat er in mij aanwezig is of ik neem nu de rust en tijd voor dit ritueel.

Kijk wat voor jou waar is.

Het Ritueel



Het Verleden

Begin met het aansteken van de bijbehorende kaars.

Pak de **Shungiet** in je hand, reinig deze met de salie.

Stem je nu af op de Shungiet en verbind je met de vragen die daar bij horen. Doe dit ongeveer 10 minuten.

Benoem nu hardop alles wat je wilt loslaten en zeg daarbij dat je dit mag laten bij deze steen.

Als je klaar bent leg je de steen weer terug. Het mooiste is als je deze steen terug mag geven aan moeder aarde. Je kiest hiervoor een plek uit in je tuin of begraaft deze ergens in het bos. Je zal zien dat je precies weet waar deze steen heen mag.

Misschien merk je dat je de steen nog niet gelijk kwijt wilt. Wellicht heb je hiervoor iets meer tijd nodig. Het is allemaal oké.

Als je het weet en je kan dat gelijk uitvoeren, dan mag je daar nu ook de tijd voor nemen.



Het Heden

Begin met het aansteken van de bijbehorende kaars.

Pak de **Rode Jaspis** in je hand, reinig deze met de salie.

Stem je nu af op de Rode Jaspis en verbind je met de vragen die daar bij horen. Doe dit ongeveer 10 minuten.

Benoem nu hardop alles wat nu aanwezig is en zeg daarbij dat je dit verankerd in deze steen.

Als je klaar bent mag je de steen een plekje geven op bijvoorbeeld jouw altaar of een andere fijne plaats in huis.

Het is fijn om de steen als reminder te gebruiken voor datgene wat er is in je leven. Wees dankbaar.



De Toekomst

Begin met het aansteken van de bijbehorende kaars.

Pak de **Bergkristal** in je hand, reinig deze met de salie.

Stem je nu af op de bergkristal en verbind je met de vragen die daar bij horen. Doe dit ongeveer 10 minuten.

Benoem nu hardop alles wat je graag wil voor de toekomst en zeg daarbij dat je jouw wensen kracht bijzet met deze steen.

Je mag de steen bij je dragen de komende tijd. Hij zal je helderheid geven en kracht.

De bergkristal is een steen die energie geeft en deze energie ook zuivert houdt. Precies wat je nodig hebt om dat wat je wilt te creëren in het leven.



De Kracht van Dankbaarheid



Afsluiting

Ga in gedachten nog even na wat het ritueel je gebracht heeft en sluit het ritueel af door de **Spirit van Yule** te bedanken.

Vervolgens doof je de kaarsen als je niet meer in de ruimte gaat verblijven. Anders is het fijn voor de energie om de kaarsen te laten branden tot ze vanzelf uitgaan

Dank vervolgens jezelf namens mij, want helaas kan ik dat niet persoonlijk doen ;) Ik vind het namelijk een eer dat je de tijd hebt genomen om dit ritueel uit te voeren.

Fijne Yule tijd

Biografie

Ik ben Mariëlle Schenk, Fotograaf, Kunstenaar en eigenaresse van De Zweverige Winkel en maeryela.nl

De natuur is mijn verbindende factor. Moeder Aarde is voor mij heel belangrijk, een rode draad door mijn leven en al mijn werk.

In De Zweverige winkel verkoop in de mooiste kadootjes van de natuur. Prachtige edelstenen, hand gerolde natuurlijke wierook en de pure etherische oliën van DoTerra

Als fotograaf ben ik in mijn element als ik al deze facetten van moeder aarde op de foto mag zetten, van productfotografie tot portretfotografie in de buitenlucht.

De verbinding met de natuur vind je ook terug in mijn sieradenlijn Maeryêla Jewelry. Ik werk met edelstenen en koper en verwerk daarin elementen die ik buiten tegenkom.

De natuur is een helende kracht waar ik intens van geniet en ik hoop dat ik jou ook mag inspireren om haar meer en meer te ontmoeten.



“De natuur is een helende kracht waar ik intens van geniet”

Contact:

info@dezweverigewinkel.nl

www.dezweverigewinkel.nl

www.maeryela.nl